



PRAKTISCHE INFORMATIONEN ZUM KURS

WAS BEKOMMST DU?

- 7 Sessions/Module (als Video und Audio)
- 1 Celebration-Session zu Ende des Online-Kurses (als Video und Audio)
- 13 Arbeitsblätter/Vertiefungsaufgaben zu den Sessions
- Ein Begrüßungsschreiben „Herzlich willkommen“

+ BONUS

4 Audiodateien:

- Trance/Imagination: „Ertappen und umschalten“
- Trance/Imagination: „Das Positive bewusst aufnehmen“
- Trance/Imagination: „Selbstannahme“
- Trance/Imagination: „Brücke in die Zukunft“

+ Q&A

Während des Kurses kannst du all deine Fragen in die entsprechenden Kurs-Gruppe stellen.

Noch ein Hinweis:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.