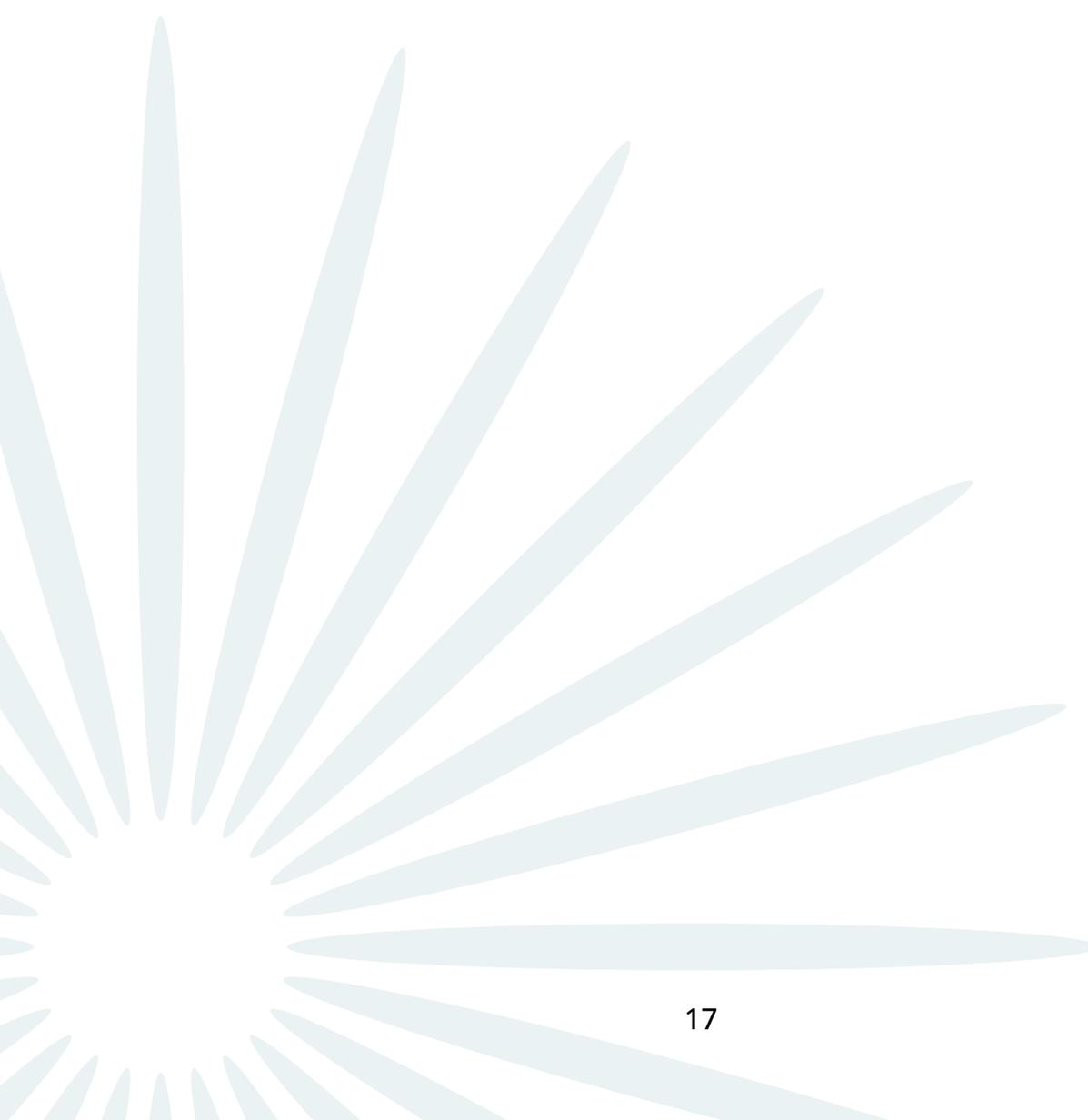


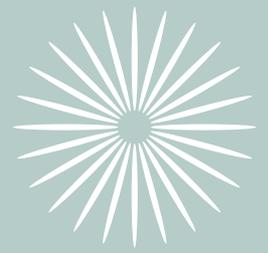


MODUL 7

TRANCE: Abschied und Neubeginn

VERTIEFUNGSAUFGABE **DEINE NOTIZEN ZUR TRANCE**





TRANCE „ABSCHIED UND NEUBEGINN“ - MEINE NOTIZEN

Höre dir die Trance „Abschied und Neubeginn“ an.
Gut wäre es, wenn du für die nächsten 15-20 Minuten ungestört bist.

Das heißt auch, dass du jetzt etwas Zeit für dich haben solltest und am besten nichts nebenbei machen solltest. Auf gar keinen Fall solltest du jetzt Autofahren, denn deine Aufmerksamkeit sollte komplett nach innen gerichtet sein.

In den kommenden Minuten kannst du ganz entspannt Steffis Stimme lauschen und innere Bilder entstehen lassen.

Nach der Trance mache dir Notizen. Halte fest, was für dich wichtig war. Welche Bilder sind entstanden? Welche Erkenntnisse hast du gewonnen? Wie sieht dein Neubeginn aus?

Und ganz wichtig: Wie willst du dich feiern?



