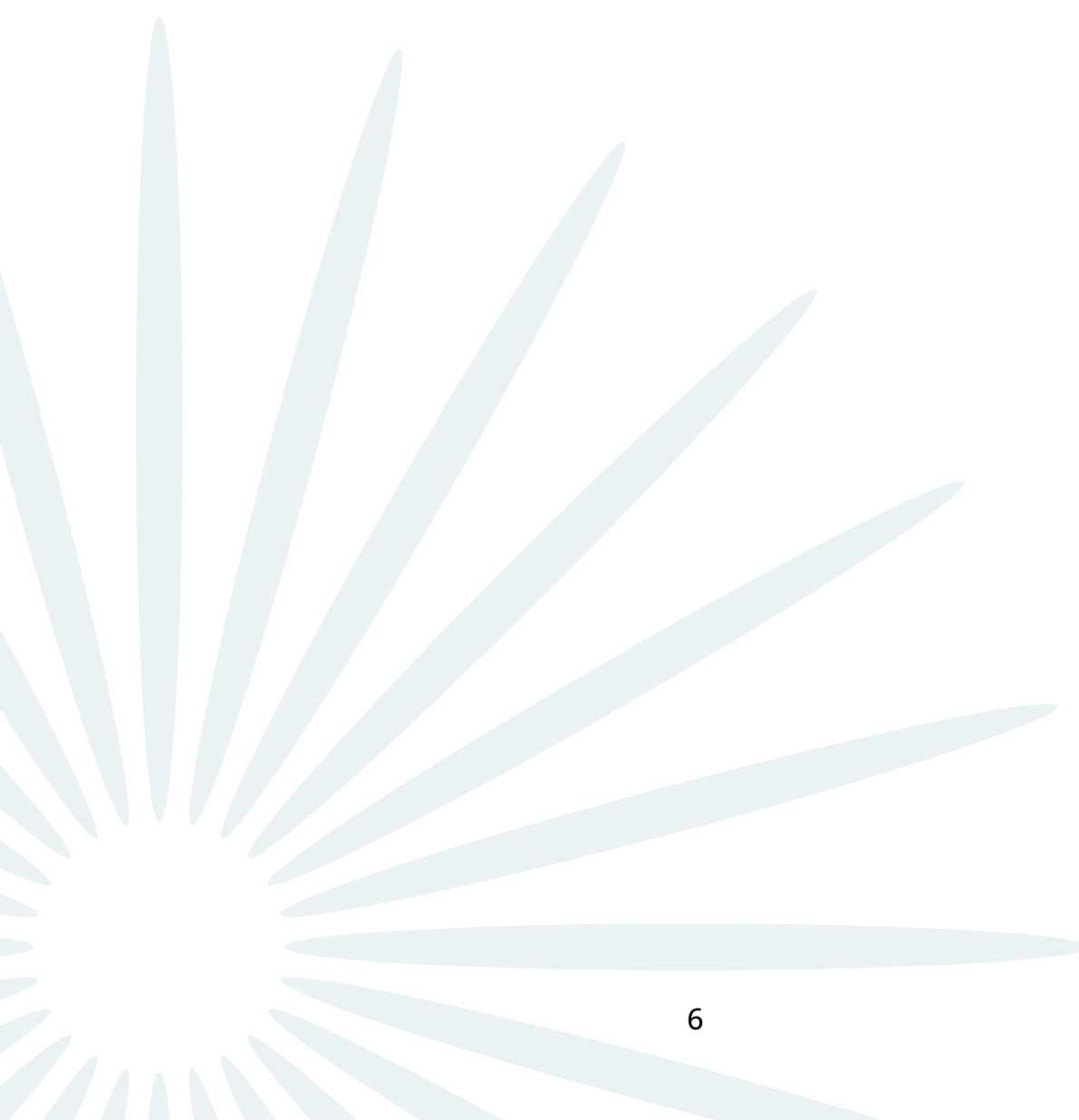




MODUL 3

Liebeskummer verläuft in Phasen

VERTIEFUNGSAUFGABE **LIEBESKUMMER-PHASEN**





LIEBESKUMMER-PHASEN

Liebeskummer verläuft in Phasen. In welcher Phase bist du gerade? Höre dir noch einmal an, was Steffi zu den einzelnen Phasen sagt und mache dir dazu Notizen.

Leugnen / Nicht wahrhaben wollen

Was spricht dafür, dass ich in der Phase des Leugnens stecke?

A light blue rounded rectangular box intended for taking notes.

Emotionalisierung / Das Auf und Nieder der Gefühle

Was spricht dafür, dass ich in der Emotionalisierungsphase bin?

A light blue rounded rectangular box intended for taking notes.

Akzeptanz

Was spricht dafür, dass ich die Trennung akzeptiere?

A light blue rounded rectangular box intended for taking notes.

Neuanfang

Bin ich bereit, neu anzufangen? Bin ich in der Phase der Neuorientierung?
Inwiefern kann ich mich auf Neues einlassen?

A light blue rounded rectangular box intended for taking notes.