



Modul 1: Bindung, Autonomie und Selbstwert

VERTIEFUNGSAUFGABE:

Woran würdest du merken, dass dein Kind über ein gutes Selbstwertgefühl verfügt?

Eine klare Vorstellung entwickeln

Eltern spielen eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung des Selbstbewusstseins ihrer Kinder. Wenn du dir bewusst machst, wie dein Kind aussieht, spricht und handelt, wenn es ein gutes Selbstwertgefühl hat, kannst du gezielt Lern- und Wachstumschancen für dein Kind schaffen und die richtigen Schritte einleiten.

Nimm dir nun Zeit, die folgenden Fragen zu beantworten. Wenn du möchtest, wirf gerne noch einmal einen Blick auf die Videosequenz, in der Lukas diese Fragen beantwortet.

- 1 Woran merkst du, dass dein Sohn oder deine Tochter über ein gutes Selbstwertgefühl verfügt?**
- 2 Falls dein Kind bisher noch kein so gutes Selbstwertgefühl aufbauen konnte, frag dich: Woran würdest du es merken?**

Allgemein:

Welche Ideen hast du dazu?

A large, light blue rounded rectangular area intended for writing answers to the questions above.

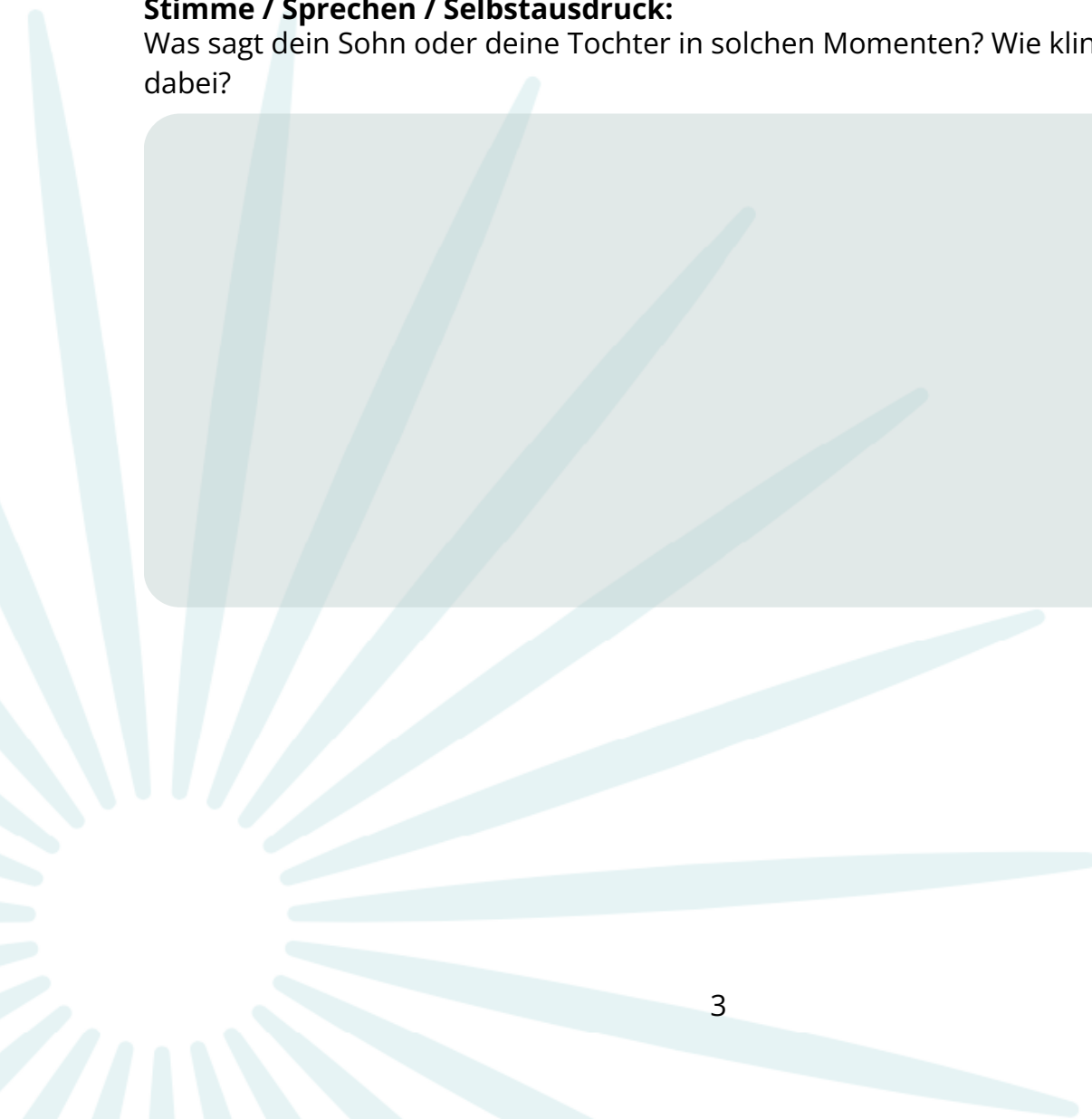


Aussehen / Auftreten:

Wie wirkt dein Kind dann? Welche Körpersprache, Mimik und Gestik zeigt es?

Stimme / Sprechen / Selbstaussdruck:

Was sagt dein Sohn oder deine Tochter in solchen Momenten? Wie klingt die Stimme dabei?





Verhalten:

Was tut dein Kind? Wie geht es mit anderen Kindern und Erwachsenen um? Wie zeigt es sich in Bezug auf Hobbys, Sport und Schule?

A large, light blue rounded rectangular box intended for writing notes or observations related to the 'Verhalten' section.

Intuition:

Was empfindest du dabei? Was sagt dir dein elterliches Bauchgefühl?

A large, light blue rounded rectangular box intended for writing notes or observations related to the 'Intuition' section.